Règlement de la course

Objet – Club organisateur

Le club de Meudon Triathlon (Association Sportive Meudonnaise) organise un triathlon indoor le 24 mars 2024.

Contacts

Les bureau du club est responsable de l'organisation. Les contacts sont possibles par :

- Téléphone : 0786889674
- Mail : meudontriathlon@gmail.com
- Site web : https://meudontriathlon.jimdofree.com/

Inscriptions en ligne

Le nombre de participants est limité à 156. La course est réservée à un public âgé de plus de 18 ans.

Les inscriptions sur place, le jour de l'épreuve, seront possibles dans la limite des places disponibles.

Toutes les inscriptions se feront en ligne, sur le site de Course Organisation :
https://www.course-organisation.fr/inscriptions

Les inscriptions seront clôturées le dimanche 17 mars 2024, sauf si le quotas de 156 coureurs est atteint avant.
Lors de l'inscription, il sera demandé, :

- soit un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition, daté de moins d'un an le jour de la course,
- soit une licence de triathlon validée par la FFTRI.

L'organisation appliquera toutes les nouvelles dispositions gouvernementales relatives à la situation sanitaire au jour de l'épreuve.

Le tarif unique de l'épreuve est de 20€ + les frais d'inscription. **Le prix d'inscription comprend l'entrée à la piscine.**

Toute inscription sera définitive sans possibilité de désengagement et de remboursement des droits d'inscription.

Lieu

L'intégralité de l'épreuve se déroule à Meudon.

La natation se déroule à la piscine Guy Bey, 23 Rue Charles Infroit, 92190 Meudon. La piscine de 50 mètre sera privatisée pour l'occasion et préparée en 6 lignes d'eau.

La partie vélo se déroule à l'intérieur de la piscine, les vélos stationnaires type Fitbike étant disposés hors de l'eau, en bout de ligne.

La course à pied se déroule dans le parc Paumier situé à proximité de la piscine.

Des douches et des casiers seront à votre disposition à la piscine (Prévoir un jeton piscine, jeton de caddie ou 1€).

Déroulement de la course

Les distances sont les suivantes :

- Natation : 300m
- Vélo : 7km sur un vélo stationnaire type Fitbike (vélo situé hors de l'eau, à coté du bassin)
- Course à pied : 2,5 km.

L'épreuve se déroule entre 9h et 18h avec un départ par vague toutes les 30 minutes. (voir tableau ci-dessous).

Lors de l'inscription, il est demandé une estimation du temps « natation + vélo » pour constituer des vagues de niveau homogènes.

Un temps limite de 25 minutes est imposé pour la partie « natation + vélo » afin de libérer l'espace pour la vague suivante.

Les horaires de départ seront mis en ligne au plus tard le vendredi 22/03/2024 à 20h, chaque concurrent le recevra également par mail.

Les départs s'étalant sur toute la période 9h – 15h, il n'est pas nécessaire de se présenter trop tôt avant son départ. L'organisateur conseille de se présenter environ 1 heure avant le départ de sa série. A minima, les concurrents devront se présenter au briefing, en tenue de natation, sur le bord de la piscine, 30 minutes avant le départ de leur vague. Ce temps leur permettra également de s'échauffer hors de l'eau et de régler le vélo qui leur est attribué.

Les meilleurs concurrents seront qualifiés pour l'une des deux finales à 12 personnes :

- 1 finale des 12 meilleurs temps homme
- 1 finale des 6 meilleurs temps femme + 6 meilleurs temps master

Le classement final sera édité à l'issue des finales. Il sera disponible sur le site de l'inscription.

Règlement Natation :

- Le premier départ sera donné à 09h00 puis par vague, toutes les 30 minutes
- Le bonnet de bain est obligatoire, il n'est pas fourni par l'organisateur

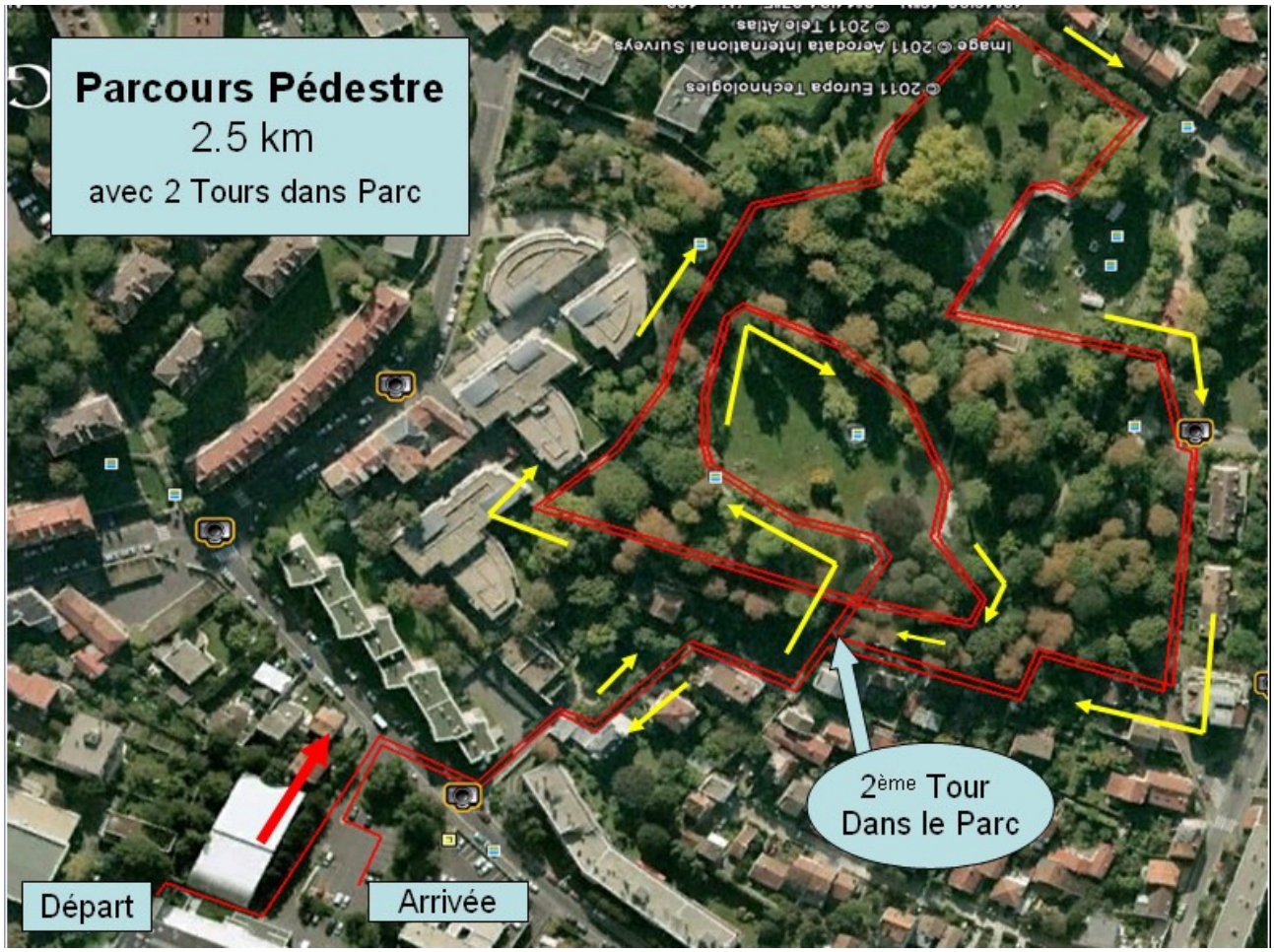
Règlement Vélo :

- Une transition T1 d'au minimum 20 secondes sera imposée à tous les concurrents pour se sécher avant d'enchaîner sur le vélo.
- Les concurrents peuvent prendre plus de temps s'ils le souhaitent.
- Les concurrents devront porter un dossard fixé avec une ceinture porte dossard ou épinglé sur un tee shirt.
- Les vélos sont équipés de pédales traditionnelles. Les chaussures propres type running sont recommandées.

Règlement course à pied :

Le dossard devra être fixé sur le devant.
Les participants doivent respecter le code de la route. Ils devront notamment respecter les consignes du bénévoles chargé de les faire traverser la rue Charles Infroit séparant la piscine du

parc Paumier.



Sécurité

Le service de premier secours est assuré par une équipe de la Croix Rouge présente sur le lieu de l'épreuve.

En cas d'abandon, le dossard devra être remis au bénévole responsable du chronométrage.

Assurance et responsabilité de l'organisateur

L'organisateur et les concurrents sont couverts par l'assurance de l'Association Sportive Meudonnaise.

Règlement

Les concurrents reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement et en acceptent toutes les clauses.

Exemple d'un tableau des horaires (les horaires sont donnés à titre d'exemple. Les horaires définitifs vous seront communiqués quelques jours avant l'épreuve)

08h00 : Accueil des premiers concurrents
08h30 : Briefing de la vague 1

Départ toutes les :	0:30:00
Heure départ :	09:00:00

Nombre de concurrents	156
Nombre de lignes d'eau	12
Durée Nat + Vélo max	25 minutes

Tableau des départs						
	09:00:00	Concurrents	1	à	12	vague 1
	09:30:00	Concurrents	13	à	24	vague 2
	10:00:00	Concurrents	25	à	36	vague 3
	10:30:00	Concurrents	37	à	48	vague 4
	11:00:00	Concurrents	49	à	60	vague 5
	11:30:00	Concurrents	61	à	72	vague 6
	12:00:00	Concurrents	73	à	84	vague 7
	12:30:00	Concurrents	85	à	96	vague 8
	13:00:00	Concurrents	97	à	108	vague 9
	13:30:00	Concurrents	109	à	120	vague 10
	14:00:00	Concurrents	121	à	132	vague 11
	14:30:00	Concurrents	133	à	144	vague 12
	15:00:00	Concurrents	145	à	156	vague 13

Finale 1	
Départ finale 1	16:00:00
Arrivée estimée finale 1	16:30:00
Finale 2	
Départ finale 2	16:30:00
Arrivée estimée finale 2	17:00:00